

COVID-19

YMWELD A'CH MEDDYGFA



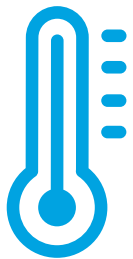
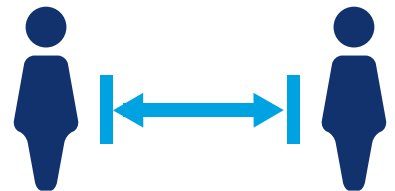
GWISGWCH ORCHUDDION WYNEB PLÎS.

Mae mesurau diogelwch COVID-19 yn cael eu defnyddio yn y feddygfa hon o hyd.

Yn unol â gofynion cyfreithiol presennol Llywodraeth Cymru, mae'n rhaid i gleifion barhau i wisgo gorchudd wyneb ymhob lleoliad gofal iechyd.

Mae gorchuddion wyneb yn diogelu pobl eraill yn bennaf, felly mae gwneud hynny – oni bai y cawsoch eich eithrio – yn allweddol ar gyfer atal heintiau rhag lledu.

DYLECH BARCHU PELLHAU CYMDEITHASOL O HYD



Profwch ac ynyswch os oes gennych unrhyw symptomau

Os oes gennych symptomau mae'n rhaid ichi gael **prawf PCR** cyn gynted â phosib a chyn mynd i weld eich meddyg teulu. **Ni ddylid defnyddio profion llif unffordd cyflym i gadarnhau haint.**

Mae'n hanfodol eich bod chi ac unrhyw un yn eich aelwyd yn **ynysu hyd nes y cewch ganlyniad eich prawf**, ac am 10 diwrnod wedi hynny os yw'r canlyniad yn bositif.

GOLCHWCH/DIHEINTIWCH EICH DWYLO YN RHEOLAIDD

